



JÍDELNÍČEK

6.3. - 10.3. 2017

	PO 6.3.	ÚT 7.3.	ST 8.3.	ČT 9.3.	PÁ 10.3.
Ranní svačinka ZŠ	Hermelínová pomazánka, ovesný rohlík 1A,D,3,7	Vajíčková pomazánka, chia rohlík, rajčátko 1A,3,7	Drobenkový rohlík, kakao 1A,3,7	Rybičková pomazánka, žitný chléb, paprika 1A,B,3,4,7	Tvarohovo-česneková pomazánka, houska 1A,3,7
POLÉVKA	Kuřecí s písmenkama 1A,3,7	Dýňová se slunečnicovými semínky 1A,7,9	Krkonošská cibulačka 1A,3,9	Polévka z fazolových lusků s jáhly 1A,7,9	Cizrnová s krutony 1A,9
1	Vařené vejce, mrkev s hráškem, brambory 1A,3,7	Karlovarský guláš, těstoviny 1A,3,7	Hovězí na paprice, knedlík 1A,3,7	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1A,3,7	Šťavnatá hovězí pečeně, bulgur 1A
Žáci a studenti		Ovoce			Ovoce
Ostatní					Ovoce
2	Sójové maso po čínsku, kuskus 1A,6	Domácí pizza 1A,3,7	Přírodní ryba hoki s bylinkami, bramborová kaše 1A,3,4,7	Pečené kuřátko na medu, rýže 1A	Francouzské brambory, sterilovaný okurek 3,7
Žáci a studenti	Zeleninový salát	Ovoce	Ovocný salát	Ovocný salát	Ovoce
Ostatní	Zeleninový salát		Ovocný salát	Ovocný salát	Ovoce
3 <small>POUZE PRO CIZÍ STRÁVNÍKY a 3.st.</small>	Bratislavské plecko, knedlík 1A,3,7	Jitricový prejt, zelí kysané, brambory 1A	Kuřecí kostky se zázvorem a pórkem, zeleninová rýže 1A	Vepřové v kapustě, brambory 1A	Italský salát, pečivo 1A,3,7
Žáci a studenti		Ovoce	Ovocný salát		Ovoce
Ostatní			Ovocný salát		Ovoce
Pitný režim	Ovocný a bylinkový čaj, sirup, 100 % ovocný džus, bílá káva, kakao, voda				
Další nabídka jen pro žáky	Jogurt s malinami 7		Mléčný nápoj 7		

Jídlo je určeno k přímé spotřebě bez skladování!

Změna jídelníčku vyhrazena!