

# JÍDELNÍČEK

## 9.1. - 13.1. 2017



	PO 9. 1.	UT 10. 1.	ST 11. 1.	CT 12.1.	PA 13. 1.
<b>Ranní svačinka</b> ZŠ	Termix, rohlík 1A,3,7	Drožd'ová pomazánka, žitný chléb 1A,B,3,7	Rohlík, nutelové máslo 1A,3,7	Mrkvová pomazánka, houska 1A,3,7	Masová pomazánka, žitný chléb 1A,B,3,7
<b>POLÉVKA</b>	Kuřecí se zeleninou, drobením 1A,3,7,9	Čočková 1A,3,7,9	Hovězí s játrovými knedlíčky 1A,3,9	Bramboračka s jáhly 1A,3,7,9	Česneková s kroupami 1A,9
<b>1</b>	Vepřová pečeně, hrachová kaše, chléb 1A,B,3,7	Hovězí maso s cuketou a papričkami, rýže 1A	Rybí maso na bylinkách, šťouchané brambory 1A,3,4,7	Kuřátko na medu, rýže	Sekaná pečeně, kapusta, brambory 1A,7
<b>Žáci a studenti</b>		Ovoce	Ovocný salát	Ovocný salát	Ovoce
<b>Ostatní</b>		Ovocný salát	Ovocný salát	Ovocný salát	Ovoce
<b>2</b>	Krůtí maso na zázvoru, těstoviny 1A,3,7	Kuřecí karbenátek se zeleninou, bramborová kaše 1A,3,7	Hovězí maso dušené, koprová omáčka, knedlík 1A,3,7	Sojové maso po čínsku, kuskus 1A	Tortilla plněná kuřecím masem, fazolemi a zeleninou, dresing 1A,3,7
<b>Žáci a studenti</b>	Zeleninový salát	Ovoce		Zeleninový salát	Ovoce
<b>Ostatní</b>	Zeleninový salát	Zeleninový salát		Zeleninový salát	Ovoce
<b>3</b> <small>POUZE PRO CIZÍ STRÁVNÍKY a 3.st.</small>	Segedínský guláš, knedlík 1A,3,7	Palačinky s masem, špenát 1A,3,7	Asijské kuřecí nudličky s mrkví a pórkem, kari rýže 1A	Štěpánská pečeně, těstoviny 1A,3,7	Pařížský salát, pečivo 1A,3,7
<b>Žáci a studenti</b>		Ovoce	Ovocný salát	Zeleninový salát	Ovoce
<b>Ostatní</b>			Ovocný salát	Zeleninový salát	Ovoce
<b>Pitný režim</b>	Ovocný a bylinkový čaj, sirup, 100 % ovocný džus, bílá káva, kakao, voda				
<b>Další nabídka jen pro žáky</b>	Jogurt 7		Ovocný koktejl 7		