



JÍDELNÍČEK

15.5. - 19.5. 2017

	PO 15. 5.	ÚT 16. 5.	ST 17. 5.	ČT 18. 5.	PÁ 19. 5.
Ranní svačinka ZŠ	Drobenkový rohlík, kakao 1A,3,7	Bageta s máslem a salámem 1A,3,7	Drožd'ová pomazánka, chléb, zelenina 1A,B,3,7	Pohanková pomazánka, tmavé pečivo 1A,B,3,7	Žitný chléb s máslem, vejce 1A,B,3,7
POLÉVKA	Cizrnová s mrkví a petrželkou 1A,7,9	Zeleninová 1A,9	Slepičí vývar s abecedou 1A,9	Hrachová s krutony 1A,7,9	Špenátová s jáhly 1A,3,9
1	Uhlířské špagety, sypané sýrem 1A,3,7	Čočka s tofu a dýňovými semínky, chléb 1A,3,7	Jádrová omáčka, celozrnný knedlík 1A,B,3,7	Kuřecí kostky s ananasem, rozinková rýže 1A,7	Francouzské brambory, sterilovaný okurek 3,7
Žáci a studenti	Zeleninový salát	Ovoce		Ovocný salát	Ovoce
Ostatní	Zeleninový salát	3		Ovocný salát	Ovoce
2	Krůtí maso na celeru, rýže 1A,3,7,10	Kuřecí plátek, houbová omáčka, špece 1A,7	Smažená tilápie, šťouchané brambory s cibulkou 1A,3,4,7	Vločkové lívanečky s marmeládou, sypané skořicí 1A,D,3,7	Námořnické hovězí maso, kuskus 1A,3
Žáci a studenti	Ovocný salát	Ovoce	Ovocný salát		Ovoce
Ostatní	Ovocný salát		Ovocný salát		Ovoce
3 <small>POUZE PRO CIZÍ STRÁVNÍKY a 3.st.</small>	Krkonošský guláš (hovězí), knedlík 1A,3,7	Maso tří barev, bulgur 1A,7	Uzená plec, zelí, brambory 1A,7	Lasagne s hovězím masem a rajčaty 1A,3,7	Krabí salát, pečivo 1A,4,7
Žáci a studenti		Ovoce			Ovoce
Ostatní		Zeleninový salát			Ovoce
Pitný režim	Ovocný a bylinkový čaj, sirup, 100 % ovocný džus, bílá káva, kakao, voda				
Další nabídka jen pro žáky	Jogurt s ovocem 7		Ovocný koktejl 7		

Jídlo je určeno k přímé spotřebě bez skladování!

Změna jídelníčku vyhrazena!