

JÍDELNÍČEK

17.10. - 21.10. 2016



	PO 17. 10.	ÚT 18. 10.	ST 19. 10.	ČT 20. 10.	PÁ 21. 10.
Ranní svačinka ZŠ	Tlačený koláč, bílá káva 1A,3,7	Mrkvová pomazánka, houska 1A,3,7	Zelný šnek 1A,3,7	Bageta s máslem, salám, rajčátko 1A,3,7	Vlašská pomazánka, tmavý chléb, paprika 1A,B,3,7
POLÉVKA	Hovězí s krupicí a jáhly 1A,7,9	Rajská s rýží 1A,9	Krkonošská cibulačka 1A,3,7,9	Hrachová s osmaženou žemlí 1A,3,7,9	Kulajda 1A,3,7,9
1	Hovězí kostky na zelenině, rýže 1A,7	Poděbradské maso, těstoviny 1A,3,7	Rybí filé na tymiánu, bramborová kaše 1A,3,4,7	Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny Penne 1A,3,7	Jídlo uvařeno s množstvím soli podle doporučení SZÚ Pivovarský tokáň, kuskus 1A,B,3,7
Salát - 1	Ovocný	Ovoce	Ovocný	Ovoce	Oplátek
2	Květákový nákyp, brambory 1A,3,7	Lasagne s kuřecím masem a špenátem 1A,3,7	Krůtí přírodní plátek, zeleninová rýže 1A,3,7	Bavorské vdolky s tvarohem 1A,3,7	Smažený karbenátek, šňouchané brambory
Salát - 2	Zeleninový	Ovoce	Ovocný	Ovoce	Oplátek
3 <small>POUZE PRO CIZÍ STRÁVNÍKY a 3.st.</small>	Segedínský guláš, knedlík kynutý 1A,3,7	Čevabčiči, brambory s cibulkou 1A,3,7	Myslivecká pečeně, knedlík kynutý 1A,3,7	Vídeňský guláš, pletýnka 1A,3,7	Salát z červené řepy, pečivo 1A,3,7
Salát - 3		Ovoce		Ovoce	Oplátek
Pitný režim	Ovocný a bylinkový čaj, sirup, 100 % ovocný džus, bílá káva, kakao, voda				
Další nabídka jen pro žáky	Jogurt s ovocem 7		Pudink s piškoty 1A,3,7		