

# JÍDELNÍČEK

## 19.9. - 23.9. 2016



	PO 19. 9.	ÚT 20. 9.	ST 21. 9.	ČT 22. 9.	PÁ 23. 9.
<b>Ranní svačinka</b> ZŠ	Ovocná přesnídávka, loupák 1A,3,7	Pohanková pomazánka, tmavý chléb, rajčátko 1A,B,3,7	Koblížek, bílá káva 1A,3,7	Květáková pomazánka, veka, jablíčko 1A,3,7	Dětský páreček, rohlík 1A,3,7
<b>POLÉVKA</b>	Hovězí s rýží a hráškem 1A,9	Květáková s pohankou 1A,7,9	Krkonošská cibulačka 1A,3,9	Hrachová s houskou 1A,3,7,9	Kulajda 1A,3,7,9
<b>1</b>	Torteliny plněné kuřecím masem, tomatová omáčka 1A,3,7	Obalovaný losos s medem a hořčicí, brambory 1A,3,4,7,10	Vepřová pečeně, fazole na kyselo, chléb 1A,B,3,7	Krůtí maso na zázvoru, těstoviny 1A,3,7	Bělehradská pečeně, rýže 1A,3,7
<b>Salát - 1</b>		Ovoce		Ovocný	Ovoce
<b>2</b>	Hovězí dušené, česneková omáčka, knedlík 1A,3,7	Kroupové rizoto se zelninou, sypané sýrem 1A,7	Kung pao s krůtím masem, kuskus 1A,3,7	Žemlovka s jablky a tvarohem 1A,3,7	Smažený kuřecí, vepřový řízek, bramborový salát 1A,3,7
<b>Salát - 2</b>		Ovoce	Zeleninový		Ovoce
<b>3</b> <small>POUZE PRO CIZÍ STRÁVNÍKY a 3.st.</small>	Vepřová na houbách, rýže 1A,7	Lasagne s masem a rajčaty 1A,3,7	Kuře ala kachna, červené zelí, bramborový knedlík 1A,3,7	Smažený květák, brambory, tatarská omáčka 1A,3,7	Sýrový salát, pečivo 1A,3,7
<b>Salát - 3</b>	Zeleninový	Ovoce		Zeleninový	Ovoce
<b>Pitný režim</b>	Ovocný a bylinkový čaj, sirup, 100 % ovocný džus, bílá káva, kakao, voda				
<b>Další nabídka</b> jen pro	Jogurt s borůvkami 7		Stramberské uši 1A,3,7		

---

**Jídlo je určeno k přímé spotřebě bez skladování!**

---

**Změna jídelníčku vyhrazena!**