



# JÍDELNÍČEK

## 22.1. - 26.1. 2018

	PO 22. 1.	ÚT 23. 1.	ST 24. 1.	ČT 25. 1.	PÁ 26. 1.
<b>Ranní svačinka</b> ZŠ	Jemný paštikový krém, ovesný rohlík, jablko 1A,B,3,7	Drožděná pomazánka, chléb, mrkev 1A,B,3,7	Vánočka, nutelové máslo, bílá káva 1A,3,7	Lakrumáček, croissant 1A,3,7	Pohanková pomazánka, veka 1A,3,7
<b>POLÉVKA</b>	Hovězí s bulgurem a hráškem 1A,9	Zeleninová s kapustičkami 1A,9	Krkonošská cibulačka 1A,3,9	Špenátová s jáhly 1A,3,9	Sekyrková 1A,9
<b>1</b>	Boloňské špagety, sypané sýrem 1A,3,7	Pečené kuřátko (stehýnko), zeleninová rýže 1A	Hovězí v mrkvi, těstoviny 1A,3,7	Povidlové taštičky, sypané mákem 1A,3,7	Zapečené těstoviny s uzeným masem, sterilovaná okurka 1A,3,7
<b>Žáci a studenti</b>	Ovocný salát	Ovoce	Zeleninový salát		Ovoce
<b>Ostatní</b>	Ovocný salát	Ovocný salát	Zeleninový salát		Ovoce
<b>2</b>	Pohankoto s řapíkatým celerem 1A,7,9	Mexické fazole, houska 1A,3,7	Smažené rybí maso (filé), bramborová kaše 1A,3,4,7	Šťavnatá pečeně, těstoviny 1A,3,7	Vepřová roláda, rýže 1A,3,10
<b>Žáci a studenti</b>	Zeleninový salát	Ovoce	Ovocný salát	Ovocný salát	Ovoce
<b>Ostatní</b>	Zeleninový salát		Ovocný salát	Ovocný salát	Ovoce
<b>3</b> POUZE PRO CIZÍ STRÁVNÍKY a 3.st.	Debrecínský guláš, knedlík 1A,3,7	Strapačky se zelím a brynzou 1A,3,7	Myslivecká pečeně, knedlík 1A,3,7	Uzená plec, brambory s cibulkou 1A	Krabí salát, obloha, pečivo 1A,3,4,7
<b>Žáci a studenti</b>		Ovoce		Zeleninový salát	Ovoce
<b>Ostatní</b>				Zeleninový salát	Ovoce
<b>Pitný režim</b>	Ovocný a bylinkový čaj, sirup, 100 % ovocný džus, bílá káva, kakao, voda				
<b>Další nabídka jen pro žáky</b>	Jogurt s meruňkami 7		Ovocný koktejl 7		

---

**Jídlo je určeno k přímé spotřebě bez skladování!**

---

**Změna jídelníčku vyhrazena!**