



JÍDELNÍČEK

1.10. - 5.10. 2018

| | PO 1.10. | ÚT 2.10. | ST 3.10. | ČT 4.10. | PÁ 5.10. |
|---|--|---|--|---|--|
| Ranní svačinka ZŠ | Houska s máslem, plátkový sýr, mléko 1A,3,7 | Zelný šnek 1A,3,7 | Maková rolka, kakao 1A,3,7 | Vajíčková pomazánka, chléb 1A,B,3,7 | Pohanková pomazánka, veka 1A,3,7 |
| POLÉVKA | Hovězí s krupicí a vejcem 1A,3,9 | Hrstková s pohankou 1A,9 | Slepičí se zeleninovým svítkem 1A,3,9 | Dršťková z hlívy ústřední 1A,9 | Špenátová s krutony 1A,3,7,9 |
| 1 | Hovězí tokáň, rýže 1A | Bramborový guláš, houska 1A,3,7 | Vepřová pečeně na zázvoru, rýže 1A | Kuře na paprice, špecle 1A,3,7 | Rybí maso na másle s bylinkami, brambor. kaše 1A,4,7 |
| Žáci a studenti | Zeleninový salát | Ovoce | Ovocný salát | | Ovoce |
| Ostatní | Zeleninový salát | Ovoce | Ovocný salát | | Ovoce |
| 2 | Vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory 1A,3,7 | Pražská hovězí pečeně, těstoviny 1A,3,7 | Krůtí výpečky, fazole na kyselo, chléb 1A,B | Palačinky s marmeládou 1A,3,7 | Vepřová roláda plněná, zeleninová rýže 1A,3,10 |
| Žáci a studenti | | Ovoce | | | Ovoce |
| Ostatní | | Ovoce | | | Ovoce |
| 3 POUZE PRO CIZÍ STRÁVNÍKY a 3.st. | Segedínský guláš, knedlík 1A,3,7 | Jitricový prejt, zelí kysané, brambory 1A | Uzené maso, švestková omáčka, knedlík 1A,3,7 | Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka 1A,3,7 | Italský salát, obloha, pečivo 1A,3,7 |
| Žáci a studenti | | Ovoce | | Zeleninový salát | Ovoce |
| Ostatní | | Ovoce | | Zeleninový salát | Ovoce |
| Pitný režim | Ovocný a bylinkový čaj, sirup, 100 % ovocný džus, bílá káva, kakao, voda | | | | |
| Další nabídka jen pro žáky | Jogurt s ovocem 7 | | Ovocný koktejl 7 | | |

Jídlo je určeno k přímé spotřebě bez skladování!

Změna jídelníčku vyhrazena!