



JÍDELNÍČEK

19.11. - 23.11. 2018



	PO 19.11.	ÚT 20.11.	ST 21.11.	ČT 22.11.	PÁ 23.11.
Ranní svačinka ZŠ	Tuňáková pomazánka, rohlík 1A,3,4,7	Vlašská pomazánka, žitný chléb 1A,B,3,7	Vánočka, marmeládové máslo, kakao 1A,3,7	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina 1A,B,7	Dětský párek s hořčicí, rohlík 1A,3,7,10
POLÉVKA	Italská s ovesnými vločkami 1A,D,9	Fazolová s jáhly 1A,9	Kuřecí s bulgurem a hráškem 1A,9	Ruský boršč 1A,7,9	Špenátová s krutony 1A,3,7,9
1	Těstovinové rizoto z kuřec. masa, sypané sýrem 1A,3,7,9	Krůtí játra na cibulce, kuskus 1A	Bramborový guláš, houska 1A,3,7	Rýžový nákyp s ovocem 3,7	Hovězí líčka, nočky 1A,7
Žáci a studenti	Zeleninový salát	Ovoce			Ovoce
Ostatní	Zeleninový salát	Ovoce			Ovoce
2	Vařené vejce, čočka, chléb 1A,B,3	Rybí filé na másle s bylinkami, šťouch. brambory 1A,4,7	Hovězí na divoko, těstoviny 1A,3,7	Krůtí steak, bramborovo-mrkvová kaše 1A,3,7	Boloňské špagety s bazalkou a sýrem 1A,3,7
Žáci a studenti		Ovoce	Zeleninový salát	Ovocný salát	Ovoce
Ostatní		Ovoce	Zeleninový salát	Ovocný salát	Ovoce
3 <small>POUZE PRO CIZÍ STRÁVNÍKY a 3.st.</small>	Vepřové na kmíně, rýže 1A	Tortilla plněná kuřecím masem, dressing 1A,3,7	Švédská pečeně, knedlík 1A,3,7	Králičí stehno na hořčici, bulgur 1A,10	Italský salát, obloha, pečivo 1A,3,7
Žáci a studenti	Zeleninový salát	Ovoce		Zeleninový salát	Ovoce
Ostatní	Zeleninový salát	Ovoce		Zeleninový salát	Ovoce
Pitný režim	Ovocný a bylinkový čaj, sirup, 100 % ovocný džus, bílá káva, kakao, voda				
Další nabídka	Jogurt s ovocem		Pudink s piškoty		

jen pro žáky

7

1A,3,7

Jídlo je určeno k přímé spotřebě bez skladování!

Změna jídelníčku vyhrazena!