

# JÍDELNÍČEK

## 10.12. - 14.12. 2018



	PO 10.12.	ÚT 11.12.	ST 12.12.	ČT 13.12.	PÁ 14.12.
<b>Ranní svačinka ZŠ</b>	Tuňáková pomazánka, slunečnicový chléb, ovoce 1A,3,4,7	Bageta s máslem a salámem 1A,3,7	Medové máslo, rohlík, bílá káva 1A,3,7	Tvarohová pomazánka se zeleninou, toastový chléb 1A,B,7	Masová pomazánka, žitný chléb 1A,B,7
<b>POLÉVKA</b>	Hovězí s ovesnými vločkami 1A,D,9	Francouzská cibulačka 1A,7,9	Slepičí s masem a nudlemi 1A,9	Hrstková s jáhly 1A,9	Květáková s pohankou 1A,7,9
<b>1</b>	Čočka s tofu a slunečnicovými semínky, chléb 1A,6	Smažená tilapie, bramborovo-pohanková kaše 1A,3,4,7	Hovězí pečeně na česneku, rýže 1A	Kuřecí plátek, mini karotka, krokety 1A,7	Zapečené těstoviny s uzeným masem, steril. okurek 1A,3,7
<b>Žáci a studenti</b>		Ovoce	Ovocný salát	Zeleninový salát	Ovoce
<b>Ostatní</b>		Ovoce	Ovocný salát	Zeleninový salát	Ovoce
<b>2</b>	Kuřecí nudličky s mrkví a pórkem, bulgur 1A	Krůtí maso s cuketou, zeleninová rýže 1A	Masové kuličky (se sojou), rajčatová omáčka, těstoviny 1A,3,6,7	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1A,3,7	Holandský řízek, brambory s cibulkou 1A,3,7
<b>Žáci a studenti</b>	Zeleninový salát	Ovoce			Ovoce
<b>Ostatní</b>	Zeleninový salát	Ovoce			Ovoce
<b>3</b> <small>POUZE PRO CIZÍ STRÁVNÍKY a 3.st.</small>	Segedinský guláš, knedlík 1A,3,7	Bulharská musaka 1A,3,7	Kuře ala kachna, červené zelí, knedlík 1A,3,7	Husitská směs, tarhoňa (druh těstovinové rýže) 1A,3	Kuřecí salát se zeleninou, obloha, pečivo 1A,3,7
<b>Žáci a studenti</b>		Ovoce		Zeleninový salát	Ovoce
<b>Ostatní</b>		Ovoce		Zeleninový salát	Ovoce
<b>Pitný režim</b>	Ovocný a bylinkový čaj, sirup, 100 % ovocný džus, bílá káva, kakao, voda				
<b>Další nabídka jen pro žáky</b>	Jogurt s ovocem 7		Tvarohový dezert se želé 7		

---

**Jídlo je určeno k přímé spotřebě bez skladování!**

---

**Změna jídelníčku vyhrazena!**