

# JÍDELNÍČEK

## 14.1. - 18.1. 2019



	PO 14.1.	ÚT 15.1.	ST 16.1.	ČT 17.1.	PÁ 18.1.
<b>Ranní svačinka</b> ZŠ	Termix, rohlík 1A,3,7	Drožd'ová pomazánka, žitný chléb 1A,B,7	Nutelové máslo, rohlík, bílá káva 1A,3,7	Kukuřičná pomazánka, ovesný rohlík, jablko 1A,3,7	Masová pomazánka, chléb, rajčátko 1A,B,7
<b>POLÉVKA</b>	Česneková s bramborem a kroupami 1A,3,9	Rybí s krutony 1A,4,7,9	Kuřecí se zeleninovým svítkem 1A,3,7,9	Ruský boršč 1A,7,9	Fazolová s jáhly 1A,9
<b>1</b>	Vařené vejce, mrkev s hráškem, brambory 1A,3,7	Kuře na paprice, těstoviny 1A,3,7	Mexické fazole, houska 1A,3,7	Těstovinové mašličky sypané tvarohem 1A,3,7	Poděbradské maso, rýže 1A,7
Žáci a studenti		Ovoce			Ovoce
Ostatní		Ovoce			Ovoce
<b>2</b>	Hovězí na pepři, těstoviny 1A,3,7	Tilápie v kukuřičném těstíčku, brambory s cibulkou 1A,3,4,7	Krůtí maso se zeleninou, rýže 1A	Vepřový plátek, mini karotka, bramborová kaše 1A,3,7,10	Masové kuličky, rajčatová omáčka, špeclé 1A,3,7
Žáci a studenti	Zeleninový salát	Ovoce	Ovocný salát	Zeleninový salát	Ovoce
Ostatní	Zeleninový salát	Ovoce	Ovocný salát	Zeleninový salát	Ovoce
<b>3</b> <small>POUZE PRO CIZÍ STRÁVNÍKY a 3.st.</small>	Pašerácký guláš, houskový knedlík 1A,3,7	Halušky se špenátem, sýrová omáčka 1A,3,7	Vepřové výpečky, zelí, houskový knedlík 1A,3,7	Kuřecí nudličky s pórkem a mandlemi, kuskus 1A,8A	Portugalský salát, obloha, pečivo 1A,3,7,10
Žáci a studenti		Ovoce		Zeleninový salát	Ovoce
Ostatní		Ovoce		Zeleninový salát	Ovoce
<b>Pitný režim</b>	Ovocný a bylinkový čaj, sirup, 100 % ovocný džus, bílá káva, kakao, voda				
<b>Další nabídka</b> jen pro žáky	Jogurt s ovocem 7		Muffiny 1A,3,7		

Jídlo je určeno k přímé spotřebě bez skladování!

Změna jídelníčku vyhrazena!