

# OCHUTNEJ EVROPU!

**Evropský den jazyků** se každoročně slaví od roku 2001 dne **26. září**.

Tématem jednotlivých aktivit pořádaných k Evropskému dni jazyků byla oslava jazykové rozmanitosti v Evropě a propagace učení se cizím jazykům. Evropský den jazyků slavíme každoročně i na naší škole.

**V týdnu od 2. do 6. října 2017 jsme mohli ochutnat nejtradičnější polévky a oblíbená hlavní jídla některých**



**evropských zemí.** V pondělí jsme navštívili **Itálii**. Polévka Minestrone zabodovala u většiny z nás. Byla výborná. A stejně tak i Milánské po benátsku s citrónovou rýží.

tradiční hráškové polévce jsme měli **kuličky v rajčatové omáčce**. Mňam! Ve středu jsme následoval **Kyjevský kuřecí řízek s mrkvovým pyré**

černého.

Nemohla

hořčici

by

zážitcích jsme

řeckou rybí polévku

**Zeleninovou musaku**



Ve čtvrtek jsme nakoukli pod pokličku **francouzským**

chybět Francouzská cibulačka následovaná

**s krupicovými noky**. Krupicové noky se jen

nemiloval **Jablkový závin s mandlemi**? Naše putování



v pátek zakončili v **Řecku**. Poprvé v životě jsme ochutnali

Psarosoupa a jako hlavní chod jsme si mohli vybrat řeckou

**a tzatziki** nebo **STIFADO – hovězí s cibulí a rajčaty**.



špagety se sýrem a fazolemi nebo Drůbeží játra

V úterý jsme se rozjeli do **Finska**. Po finské

na výběr buď HOKI rybu nebo **Finské masové**

zavítali na **Ukrajinu**. Po Ukrajinském boršči

nebo Ukrajinská hovězí pečeně. Opět trefa do

kuchařům.

**Krkovičkou** na

rozplývaly a kdo

po gurmánských

Sestavit jídelníček z nejoblíbenějších jídel evropských zemí nebylo asi vůbec jednoduché. Bylo potřeba zajistit, aby strava byla rozmanitá, pro nás děti zajímavá a aby byl plněn spotřební koš, který je důležitou pomůckou pro sledování výživové hodnoty stravy (tj. obsah živin – tuků, sacharidů, bílkovin, vitamínů a minerálních látek).